

Le carnet des souvenirs

ma parenthèse
COCOON



Pourquoi c'est important ?

Les relations familiales évoluent avec le temps, et il n'est pas toujours facile de trouver le bon équilibre entre proximité et autonomie. Mais une chose est précieuse : les souvenirs et les liens que vous pouvez créer avec vos enfants et petits-enfants. Créer un carnet des souvenirs vous aidera à **partager votre histoire et à renforcer les liens familiaux** malgré les obstacles.♥

À compléter :

Mon plus beau souvenir d'enfance à raconter à mes petits-enfants :

.....

Une recette de famille que j'aimerais transmettre :

.....

Une anecdote sur mes enfants quand ils étaient petits :

.....

Les traditions familiales que j'aimerais perpétuer :

.....

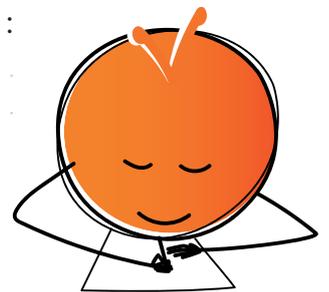
Un message pour mes enfants et petits-enfants à lire plus tard :

.....

Une activité que j'aimerais proposer pour partager du temps ensemble :

.....

Vous pouvez ajouter à l'intérieur les photos qui vous tiennent à cœur, la playlist des chansons qui ont marqué votre vie, les recettes de familles incontournables... **Ce carnet deviendra vite un vrai souvenir de famille !**



Le petit coup de 👍

À lire **"Faire famille"** de Sophie Galabru. Comment trouver l'équilibre en famille entre transmission et liberté, protection et séparation ? À travers souvenirs personnels, références philosophiques et études sociologiques, Sophie Galabru explore les dynamiques familiales sous toutes leurs facettes. Un essai éclairant pour mieux comprendre ses liens familiaux et les vivre plus sereinement.