

Le Tableau des Victoires

ma parenthèse
COCCON



Un coup de pouce pour gagner en confiance

Comment aider son enfant à **prendre confiance en lui** ? Si la timidité n'est pas un vilain défaut, tous les parents veulent voir leur enfant plus épanoui au quotidien.

Pour les encourager à aller vers les autres, aidez-les à se sociabiliser. Car oui, ça s'apprend. C'est là qu'intervient le Tableau des Victoires ! Son but ? Valoriser chaque petit progrès, sans pression ni peur de l'échec. 🍊

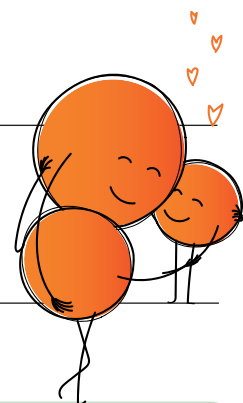
Comment ça marche ?

Découpez le patron du tableau et décorez-le avec votre enfant. Expliquez-lui le principe : à chaque petit défi tenté, réussi ou non, il colle une gommette à l'endroit prévu. **L'idée est de lui montrer visuellement ses efforts et ses avancées.**

Allez-y progressivement ! Ne lui proposez pas de défis trop intimidants. L'important est de respecter son rythme afin qu'il prenne confiance, petit à petit. ❤️

Le Tableau des Victoires

Mes petites victoires	Bravo, c'est réussi !	À retenir une prochaine fois
Commander le pain à la boulangerie, à la place de papa.		
Dire bonjour à un autre enfant au parc, lors d'une promenade...		



Le petit coup de 🍊

À lire **"Nous, les timides"** de Simona Ciruolo. Publié aux éditions Pastel de L'École des loisirs, ce merveilleux album jeunesse suit les aventures de Maurice, un petit poulpe qui n'est pas du genre à attirer l'attention.

Le Tableau des Victoires de

Mes petites victoires	Bravo, c'est réussi !	À retenter une prochaine fois
.....		
.....		
.....		
.....		
.....		
.....		
.....		